



# DEBATOPLÆG

---

Debatoplægget er målrettet den pædagogiske udvikling på erhvervsskolerne med henblik på at få ideer til at implementere motion og bevægelse i skoledagen.

Debatoplægget kan tilpasses din skoles aktuelle behov og situation, og er tænkt som et oplæg til at sætte fokus på motion og bevægelse lokalt.

- 1) Hvis ikke der er idræt på skemaet på din skole, er der så alligevel mulighed for, at eleverne kan få pulsen op? Hvordan? Hvorfor ikke?
- 2) Er det skolens opgave at få fat i de elever, som ikke selv dyrker motion i deres fritid? Og hvordan gør man det?
- 3) Hvilken rolle spiller du til dagligt i forhold til at motivere eleverne til et sundere liv? (Giv gerne eksempler og diskutér betydningen i sammenhæng med elevernes motivation for læring, trivsel og lyst til at fortsætte deres skolegang)
- 4) Giv ideer til, hvor og hvordan du og dine kollegaer kan videndele erfaringer med sundhedsfremme lokalt og evt. i lærernetværk.